



**FÜR PATIENTEN**  
**✂ Toolbox**  
**Erfahrungsaustausch mit gleich Betroffenen**

Ein Service von Ihrem Arzt:

Liebe Patientin / lieber Patient,

Manchmal kann es hilfreich sein, sich mit anderen Personen auszutauschen, die ähnliche gesundheitliche Probleme haben. Patientenorganisationen sind hier oft ein guter Ansprechpartner, um Selbsthilfemöglichkeiten und ergänzende Unterstützungsangebote für Ihre speziellen Anliegen zu finden. Es gibt in Deutschland mehr als 70.000 Selbsthilfegruppen. Falls Sie zu Ihrer Fragestellung noch keine Patientenorganisation kennen, können Sie sich an eine der folgenden Organisationen wenden, wo man Ihnen eine kompetente Empfehlung für eine geeignete Selbsthilfeorganisation / -Gruppe geben kann:

***BAG SELBSTHILFE e.V. – Bundesarbeitsgemeinschaft SELBSTHILFE von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen***

Kirchfeldstr. 149, 40215 Düsseldorf  
Telefon: 0211-31006-0, Telefax: 0211-31006-48  
Email: info@bag-selbsthilfe.de, Internet: <http://www.bag-selbsthilfe.de/>

Die BAG SELBSTHILFE e.V. – Bundesarbeitsgemeinschaft SELBSTHILFE von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen – ist die Vereinigung der Selbsthilfeverbände behinderter und chronisch kranker Menschen und ihrer Angehörigen in Deutschland. Sie ist Dachverband von 95 (Stand 7/2006) bundesweit tätigen Selbsthilfeorganisationen, 14 Landesarbeitsgemeinschaften und drei Fachverbänden. Über ihre Mitgliedsverbände sind in der BAG SELBSTHILFE mehr als eine Million Menschen mit körperlichen, seelischen und geistigen sowie Sinnes-Behinderungen und Menschen mit unterschiedlichsten chronischen Erkrankungen zusammengeschlossen.

***Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen ACHSE e.V.***

c/o DRK-Kliniken Westend, Spandauer Damm 130, 14050 Berlin  
Telefon: 0180-5-ACHSE-5 oder 0180-5-22473-5  
Email: info@achse-online.de, Internet: <http://www.achse-online.de>

Die ACHSE e.V. ist ein Zusammenschluss von mehr als 50 Patientenorganisationen von Kindern, Angehörigen sowie erwachsenen Betroffenen, die von einer Seltenen Erkrankung betroffen sind. Gerade für Menschen mit Seltenen Erkrankungen ist es wichtig, sich in einer Gruppe gleich Betroffener über Erfahrungen mit der Erkrankung und ihrer Behandlung auszutauschen, denn hier gibt es in den meisten Fällen noch keine Studien oder Behandlungsleitlinien. Die ACHSE setzt sich für die Verbesserung der Versorgungs- und Forschungssituation bei Seltenen Erkrankungen ein.

***Der Paritätische Wohlfahrtsverband, Gesamtverband e.V.***

Oranienburger Straße 13-14, 10178 Berlin  
Tel: 030-24636-0, Fax: 030-24636-110  
Internet: <http://www.paritaet.org/>

Das Forum chronisch Kranker und behinderter Menschen im PARITÄTISCHEN – ist ein Zusammenschluss von Mitgliedsverbänden des PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverbandes Gesamtverband, deren satzungsgemäße Aufgabe die Betreuung und/oder Beratung von somatisch chronisch kranken und/oder behinderten Menschen ist. Das Forum ist eine selbstorganisierte Initiative, die zugleich die Funktion eines Fachbereiches wahrnimmt. Aufgaben sind insbesondere die Förderung der fachlichen Arbeit wie z.B. durch Erfahrungsaustausch, Beratung und Fortbildung, sowie die Entwicklung und Vertretung von Positionen zu gemeinsamen sozial- und gesundheitspolitischen Themen.

**Sinnvoll kann es auch sein, sich an eine Patientenberatungsstelle zu wenden. Adressen sind hier zusammen gestellt: <http://www.patienten-information.de/content/gesundheitsinfos/selbsthilfe>**