

„Entwicklung und Umsetzung lokaler evidenzbasierter Pflegestandards“

Anja Lange
Diplom-Pflegewirtin (FH)

Entwicklung und Umsetzung lokaler evidenzbasierter Pflegestandards

- Hintergrund
- Ziele
- Ressourcen
- Vorgehen
- Ergebnis
- Fazit

Hintergrund

Situation Elisabeth Klinik:

- 30 Pflegerichtlinien älter 6 Jahre
- teilweise stark „eminenzbasiert“
- ohne Quellenangabe
- Papierform

Arbeitsauftrag an Qualitätsmanagement:
Aktualisierung der Pflegerichtlinien

Ziele

Pflegerichtlinien & Pflegeleitlinien

- aktualisieren
- im Intranet verfügbar machen
- Geltungsbereich erweitern

Ressourcen

Klinikintern:

- Mitarbeiter mit Erfahrungswissen
- PC-Arbeitsplatz mit Internetzugang
- Pflegefachzeitschriften
- dt. Pflegeliteratur
- existierende Pflegerichtlinien
- 10 h Arbeitszeit / Woche

Ressourcen

Klinikextern:

- Bibliotheken
- Zugriff auf medizinische Datenbanken
- Kontakt zum Institut für Medizin-/Pflegepädagogik und Pflegewissenschaft Charite Berlin

Vorgehen

evidenzbasiertes Pflegewissen aus:

- Randomisiert kontrollierten Studien
- Metaanalysen

aber:

- wenig angewandte Pflegeforschung in Deutschland
- wenig deutschsprachige Ergebnisse

Vorgehen

EBN Methode:

- Problem definieren
- Frage formulieren
- Literaturrecherche
- Auswahl
- Bewertung der Ergebnisse
- Praxistransfer
- (Evaluation)

Vorgehen

Richtlinie „Vorbereitung abdominalchirurgischer Patienten zur Operation“

Vorgehen

Praxiserfahrungen:

Haarentfernung als Infektionsprophylaxe vor Op

- keine Haarentfernung
- eingeschränkte Haarentfernung mit Einwegrasierer/
elektrischem Rasiergerät
- großzügige Rasur des Op-Gebietes mit
Einwegrasierer
- „die drei Haare kratz ich im Op mit dem Skalpell weg“

Bisher Rasur:

- am Op-Tag
- mit elektrischem Rasiergerät
- Rasurfläche bei abdominalen OPs generell:
unterhalb Mamille bis Mitte Oberschenkel
zeitgemäß?

Verhindert präoperatives Rasieren eine
postoperative Infektion im Vergleich zu
Nichtrasieren?

Literatur- recherche

Verhindert präoperatives Rasieren eine postoperative Infektion im Vergleich zu Nichtrasieren?

- Medline / Cochrane
- Joanna briggs institute australia
- Robert Koch Institut
- Pflegeliteratur
- Lehrmeinung der Krankenpflegeschule

Experten- befragung

Verhindert präoperatives Rasieren eine postoperative Infektion im Vergleich zu Nichtrasieren?

- Pflegende
- Krankenhaushygienikerin
- Chefarzt Chirurgie

Auswahl

Verhindert präoperatives Rasieren eine postoperative Infektion im Vergleich zu Nichtrasieren?

Übersichtsarbeit:

*Preoperative hair removal-
a Systematik literature review*

Kjonnikson et al.:1999, (2002)
Norwegian Centre for Health Technology
Assessment Oslo

Bewertung

Verhindert präoperatives Rasieren eine postoperative Infektion im Vergleich zu Nichtrasieren?

Übersichtsarbeit

Relevanz

- 20 Forschungsarbeiten zum Thema präoperative Haarentfernung und nachfolgende Infektion

Bewertung

Verhindert präoperatives Rasieren eine postoperative Infektion im Vergleich zu Nichtrasieren?

Übersichtsarbeit

Gruppenbildung:

- Rasieren (shaving) - keine Haarentfernung
- Rasieren (shaving) - elektrisches Rasieren
- Rasieren (shaving) - chemische Haarentfernung
- Nassrasur (wet shave) - Trockenrasur

Bewertung

Verhindert präoperatives Rasieren eine postoperative Infektion im Vergleich zu Nichtrasieren?

Übersichtsarbeit

Überblick randomisierter Studien gemäß Fragestellung?

20 Forschungsarbeiten mit unterschiedlichem Design, Evidenzgrade I-III

Bewertung

Verhindert präoperatives Rasieren eine postoperative Infektion im Vergleich zu Nichtrasieren?

Übersichtsarbeit

Existiert ein Methodenteil zum Ein- und Ausschluß der relevanten Studien?

- Suchstrategie
- Ein- u. Ausschlußkriterien zur Studienausswahl beschrieben

Bewertung

Verhindert präoperatives Rasieren eine postoperative Infektion im Vergleich zu Nichtrasieren?

Existiert ein Methodenteil zur Beurteilung der Validität der Einzelstudien?

- keine Angaben zu mgl. Bias (Dropout, Störvariablen)
- Stichprobengröße
- Endpunkt: Wundinfektion
- p- / Wahrscheinlichkeitswert
- Schlussfolgerung der Studienautoren
- Kommentar zur Studienqualität durch Reviewer

Bewertung

Verhindert präoperatives Rasieren eine postoperative Infektion im Vergleich zu Nichtrasieren?

Übersichtsarbeit

Waren die Ergebnisse von Studie zu Studie konsistent?

- kein direkter Vergleich der Studienergebnisse
- verschiedene Methoden der Haarentfernung angewandt
- verschiedene Operationswunden beobachtet
- postoperative Beobachtungszeit variierte

Ergebnis

Verhindert präoperatives Rasieren eine postoperative Infektion im Vergleich zu Nichtrasieren?

Übersichtsarbeit:

- keine überzeugende Evidenz gegen Haarentfernung
- höchste Infektionsraten bei manuellem Rasieren gegenüber elektrischer Rasur/ chem. Haarentfernung
- keine überzeugenden Unterschiede zw. elektrischer Rasur/ chem. Haarentfernung/ keiner Haarentfernung
- Moderate Evidenz für Zeitnähe zur OP

Vorstellung der Ergebnisse (CA, Hyg, PDL)

Änderungen:

- Reduktion des Rasurfeldes entsprechend Op-Gebiet

Beibehalten wird:

- Methode (elektrische Rasur)
- Zeitpunkt der Rasur

- Fortbildungsveranstaltung zur aktualisierten Pflegerichtlinie
- Besondere Sensibilisierung der betreffenden Stationsleitung
- Kommunikation der Pflegerichtlinie in Statltg.-besprechung
- Publikation in Klinikzeitschrift

Fazit

Methode Evidence-based Nursing (EBN)

- nützlich

Machbarkeit:

- auf Mikroebene nicht praktikabel
- auf Mesoebene sehr begrenzt
- Makroebene gefordert