

# Evidenz auf dem Weg zum Patienten

Was kann ein leitlinienbasierter Asthma-Newsletter bewirken?

Analyse einer Leser-Befragung

EbM-Kongress Berlin, März 2007

## Allianz PKV

### Medizinisches Wissensnetzwerk *evidence.de* der Universität Witten/Herdecke

Newsletter → Thema Asthma,  
leitlinienbasiert, vierteljährlich,  
zweiseitiges Falblatt, seit 5/2004

Methodik

Patientenkollektiv

Interesse

Effekte

## für Versand des Newsletters und Befragung

- Kunde der Allianz
- 2 x Diagnose Asthma (J45.0, J45.1, J45.8, J45.9 und J46) in 12 Monaten
- keine Altersbeschränkung

## Vorgehen

- zufallsbasierte Stichprobe n = 1.000
- telefonische Interviews n = 308 (standardisierter Fragebogen)

16 Fragen

Telefon-Interviewdauer 15-20 min

Erhalt, allgemeine Zufriedenheit	Fragen zur Person (incl. Asthmaerkrankung)
Bewertung der Themen	Erlebte Effekte

Methodik

Patientenkollektiv

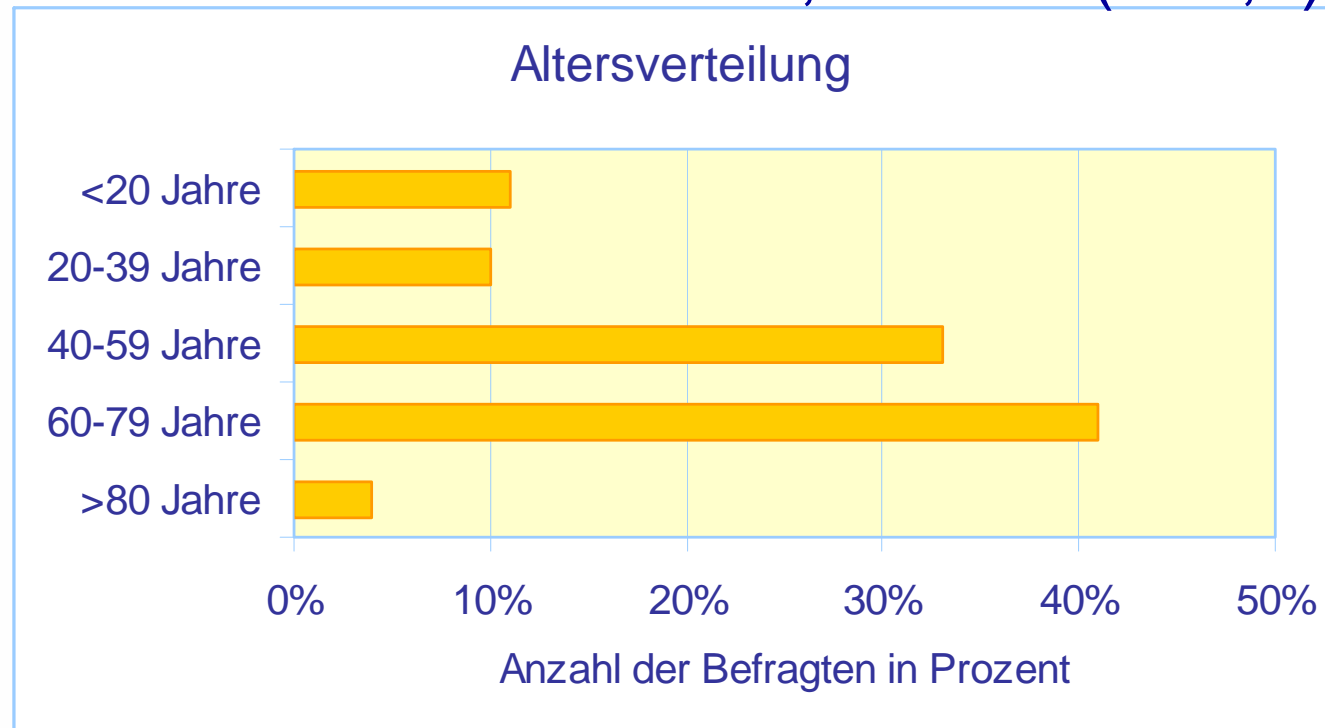
Interesse

Effekte

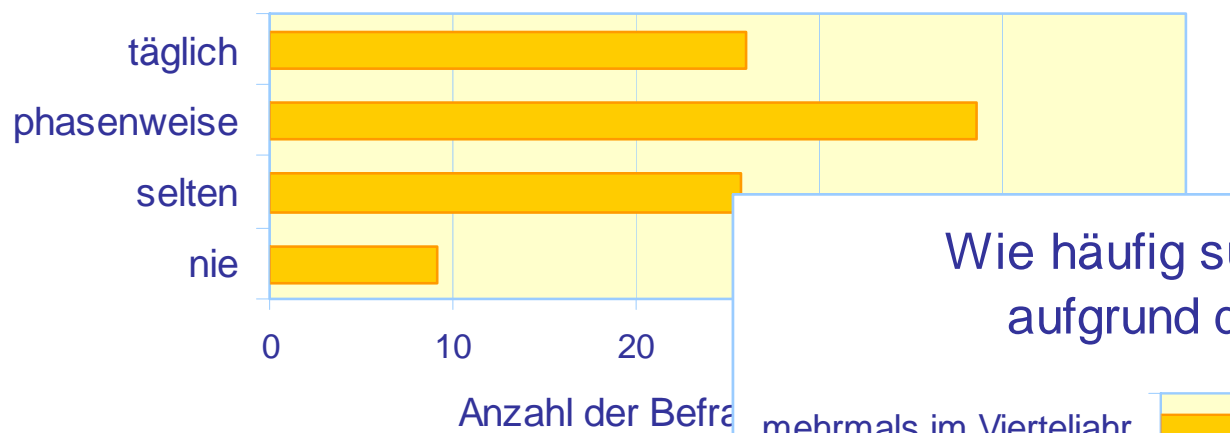
n = 308

Frauenanteil = 51%

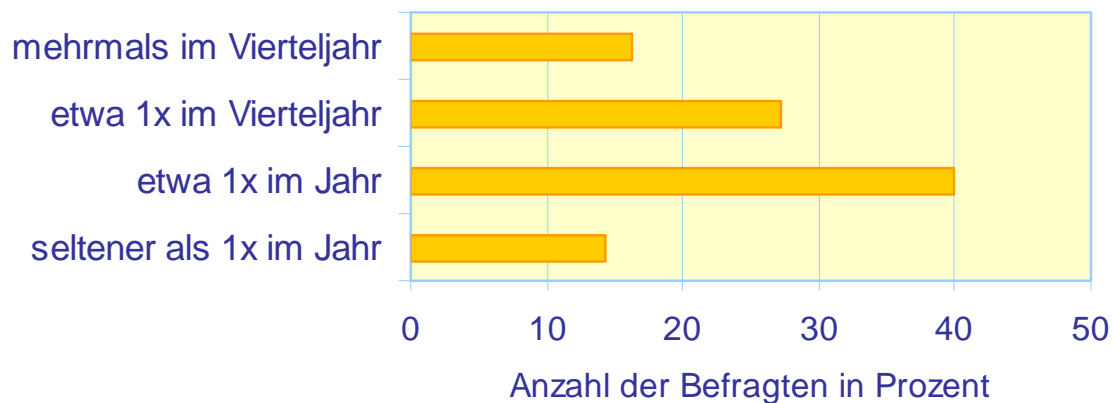
Altersdurchschnitt = 50,3 Jahre ( $\pm 13,3$ )



Wie häufig fühlen Sie sich durch Ihre Asthmaerkrankung beeinträchtigt?



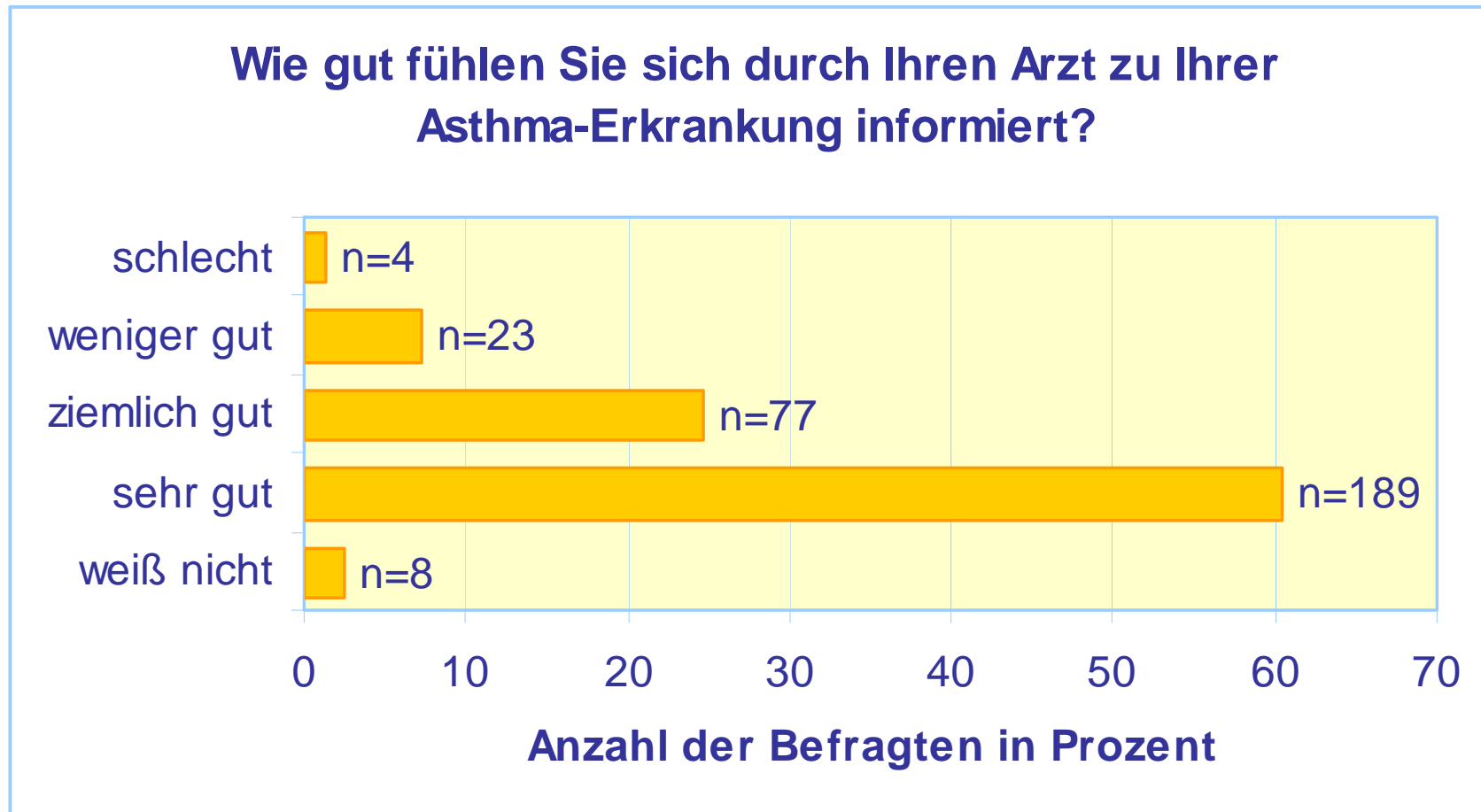
Wie häufig suchen Sie Ihren Arzt aufgrund des Asthmas auf?



39% → Krankenhausaufenthalt wg Asthma

81% →  $\beta_2$ -Mimetika      26% täglich  
55% bei akuten Beschwerden

84% → kortikoidhaltige Sprays  
65% täglich  
19% bei akuten Beschwerden



Methodik  
Patientenkollektiv  
**Interesse**  
Effekte

hilfreiche  
Themen

„Asthmaauslöser kennen und vermeiden“

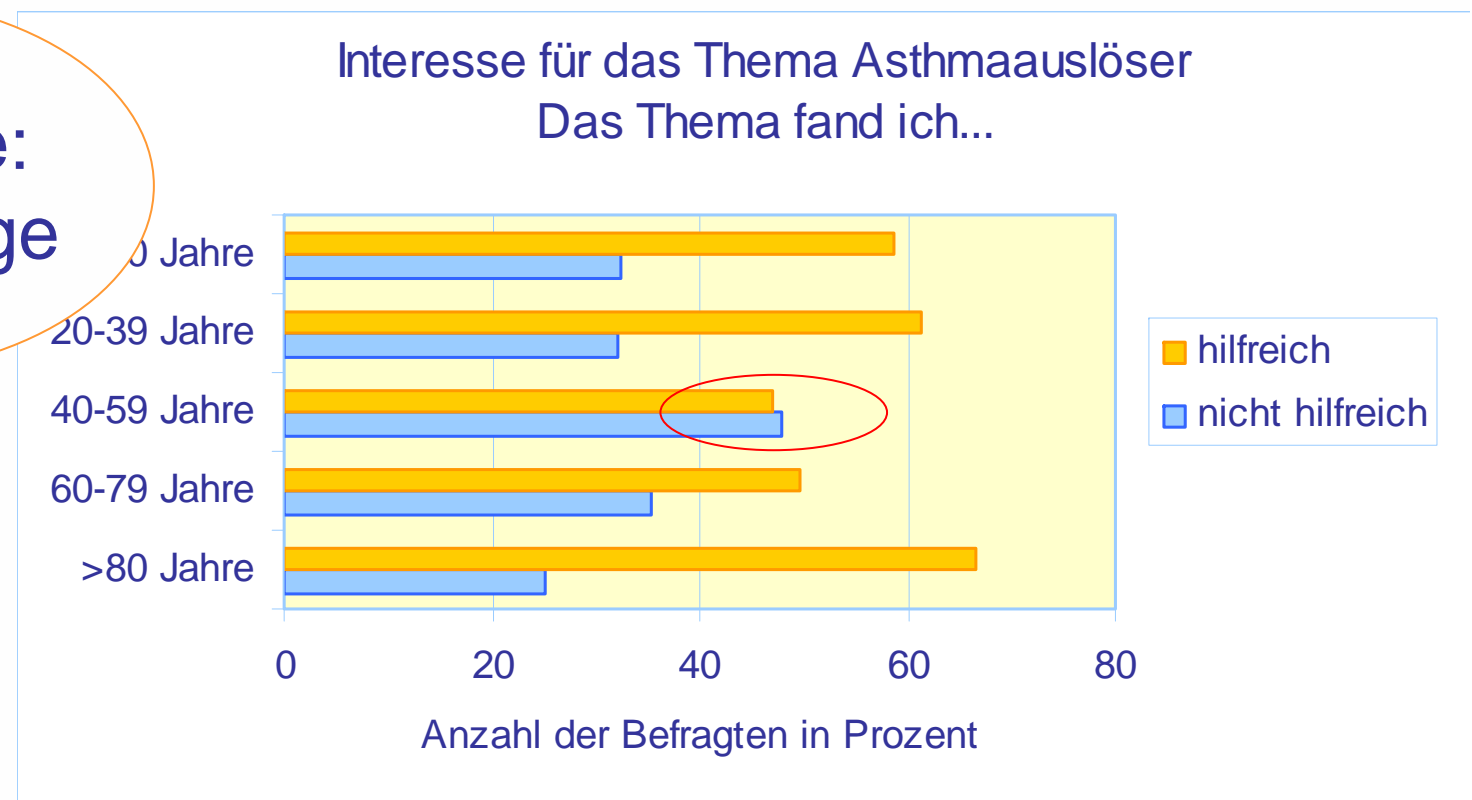
„Was ich selber tun kann“

„Was der Arzt bei Asthma tut“  
„Anwendung und Wirkung von Asthmamedikamenten“

nicht so  
hilfreiche  
Themen

## „Asthmaauslöser kennen und vermeiden“ (hilfreich: 51,3%, nicht hilfreich: 38,0%)

Ausnahme:  
40-49jährige

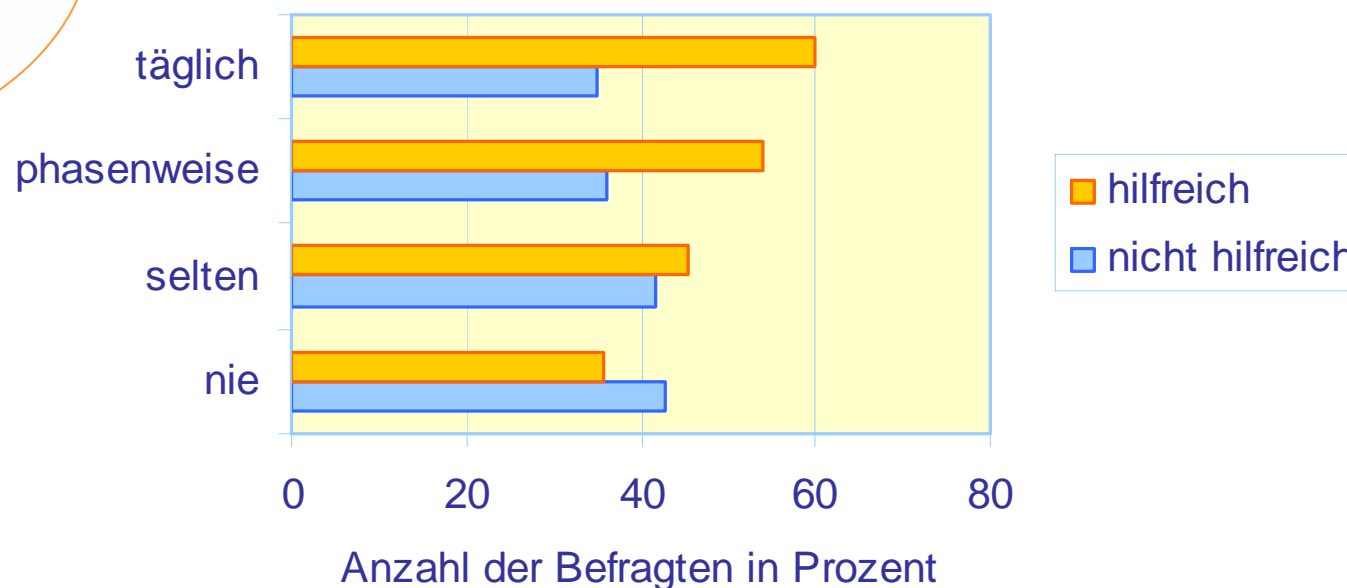


## „Asthmaauslöser kennen und vermeiden“

Beschwerden↑  
= Interesse↑

fühle mich  
beeinträchtigt

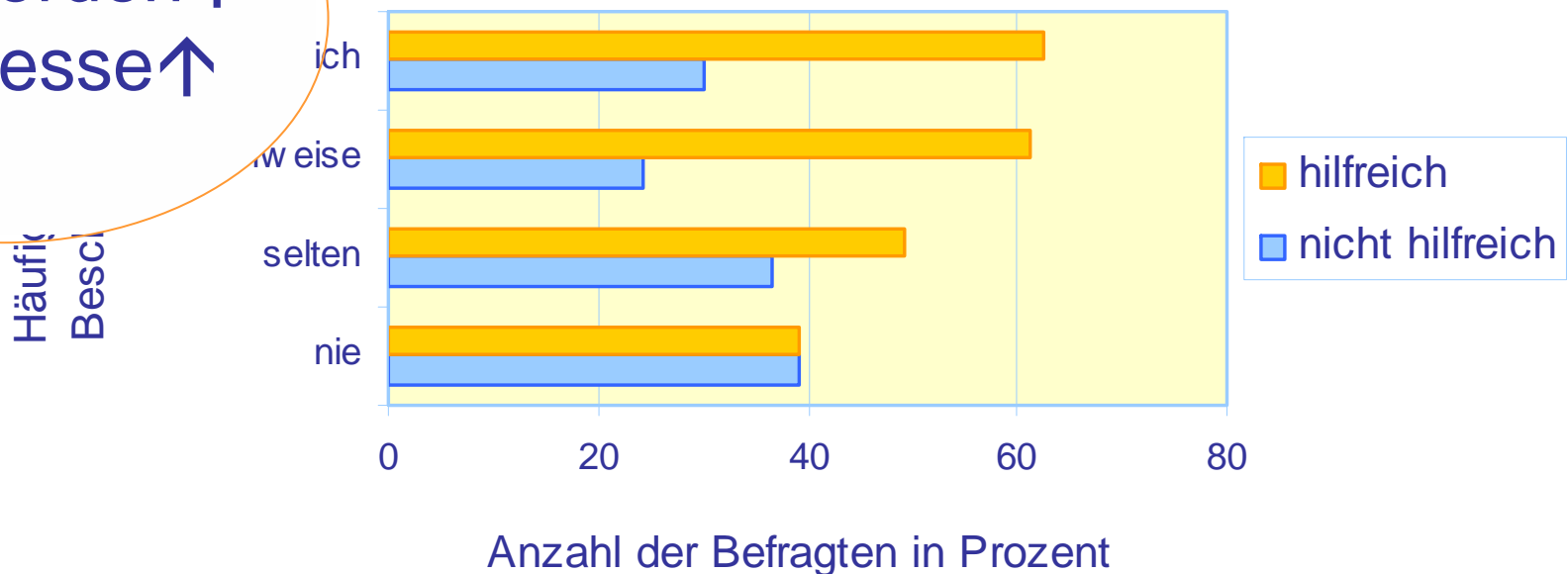
Interesse für Thema Asthmaauslöser nach Häufigkeit  
der Beschwerden



## „Was ich selber tun kann“ (hilfreich: 56,2%, nicht hilfreich: 30,5%)

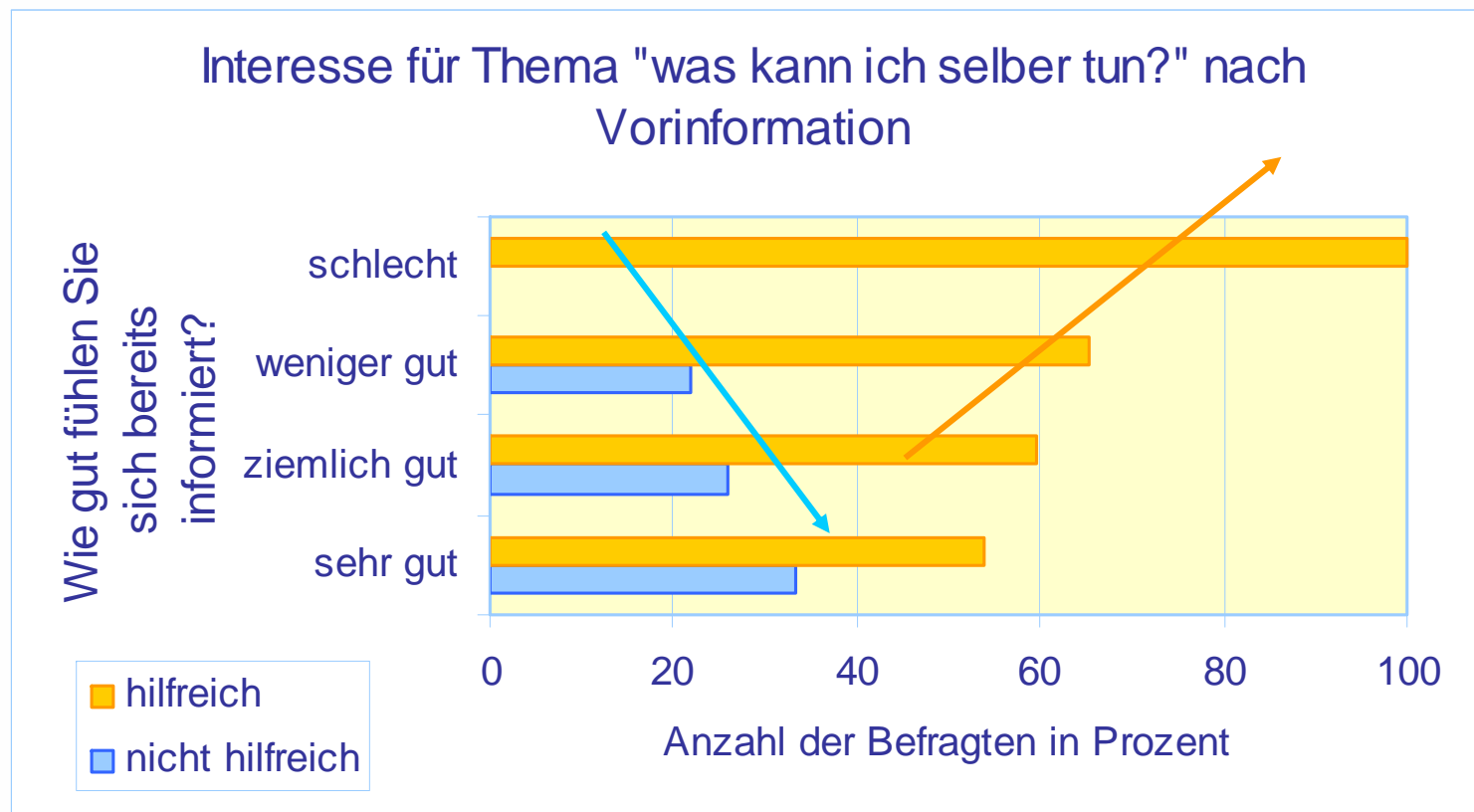
Beschwerden↑  
= Interesse↑

Interesse für das Thema "was kann ich selber tun?"  
nach Häufigkeit der Beschwerden



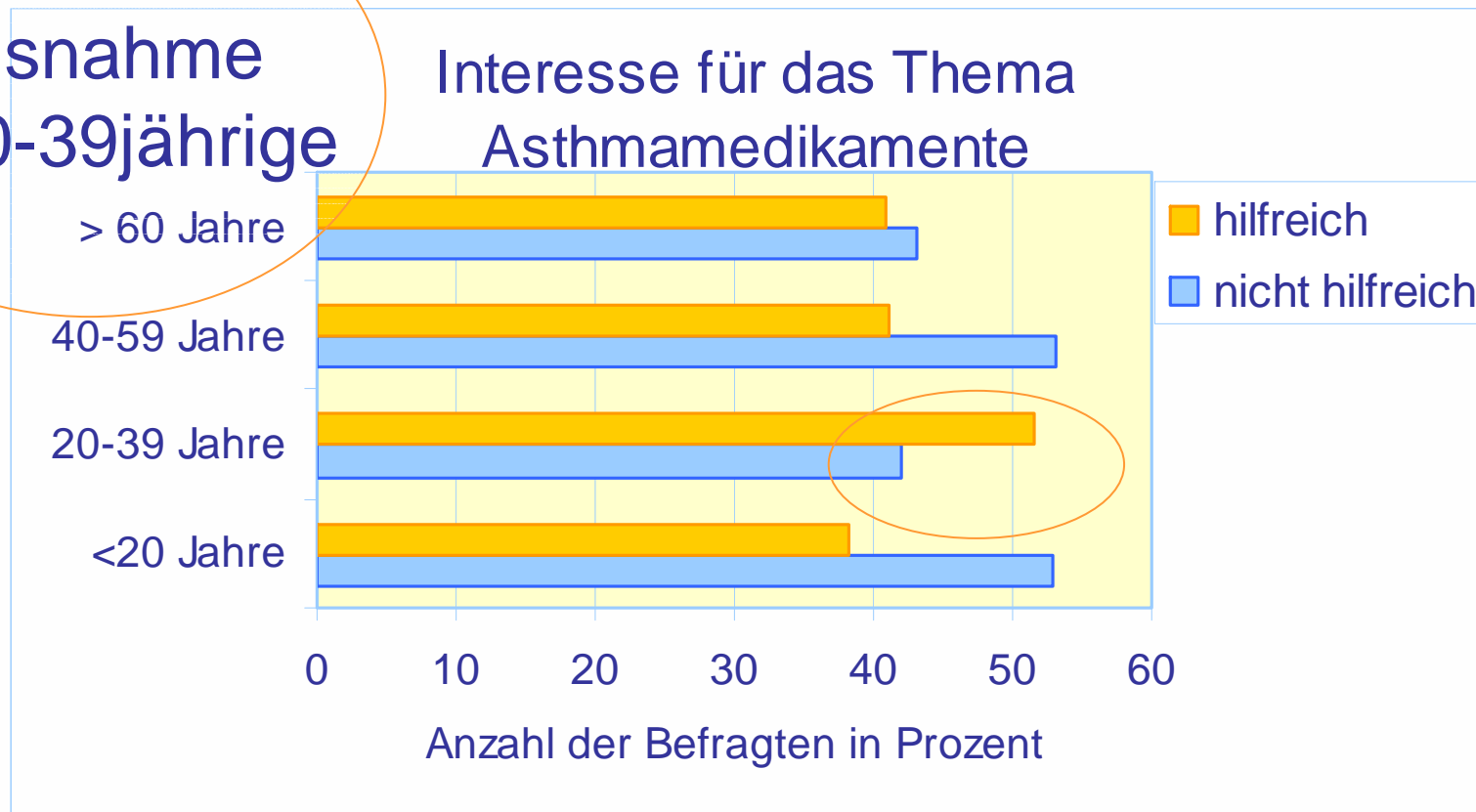
## „Was ich selber tun kann“

Trend: Vorinformation durch den Arzt ↓ → Interesse ↑



## „Anwendung und Wirkung von Asthmamedikamenten“ (hilfreich: 41,9%, nicht hilfreich: 47,1%)

Ausnahme  
→ 20-39jährige

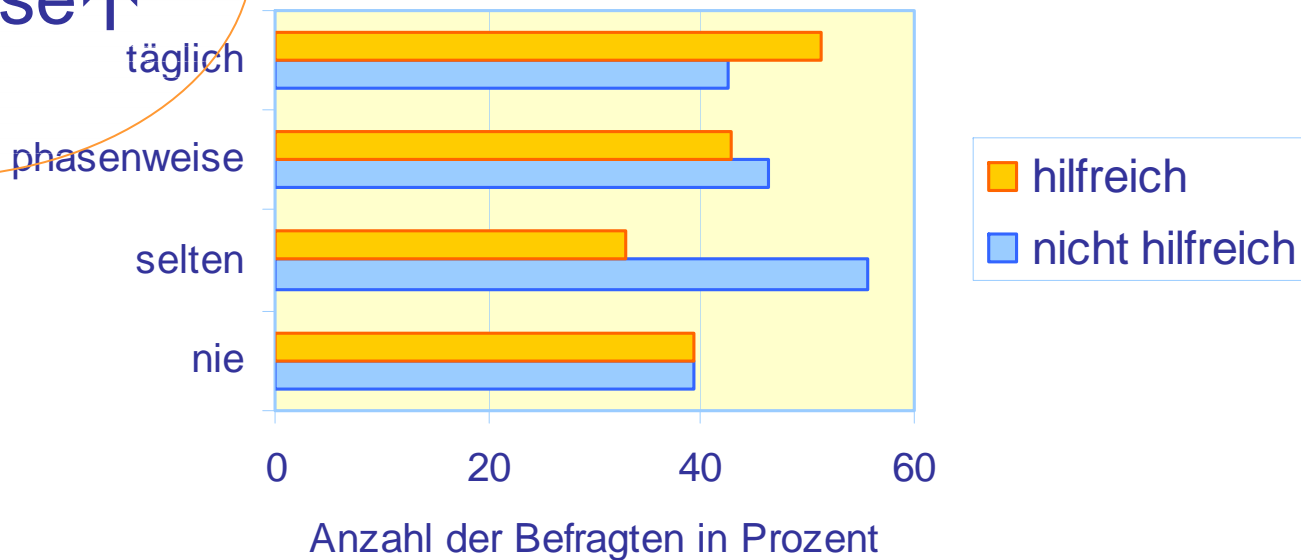


„Anwendung und Wirkung von Asthmamedikamenten“  
(hilfreich: 41,9%, nicht hilfreich: 47,1%)

Beschwerden  $\uparrow$   
= Interesse  $\uparrow$

wie häufig fühlen Sie sich beeinträchtigt?

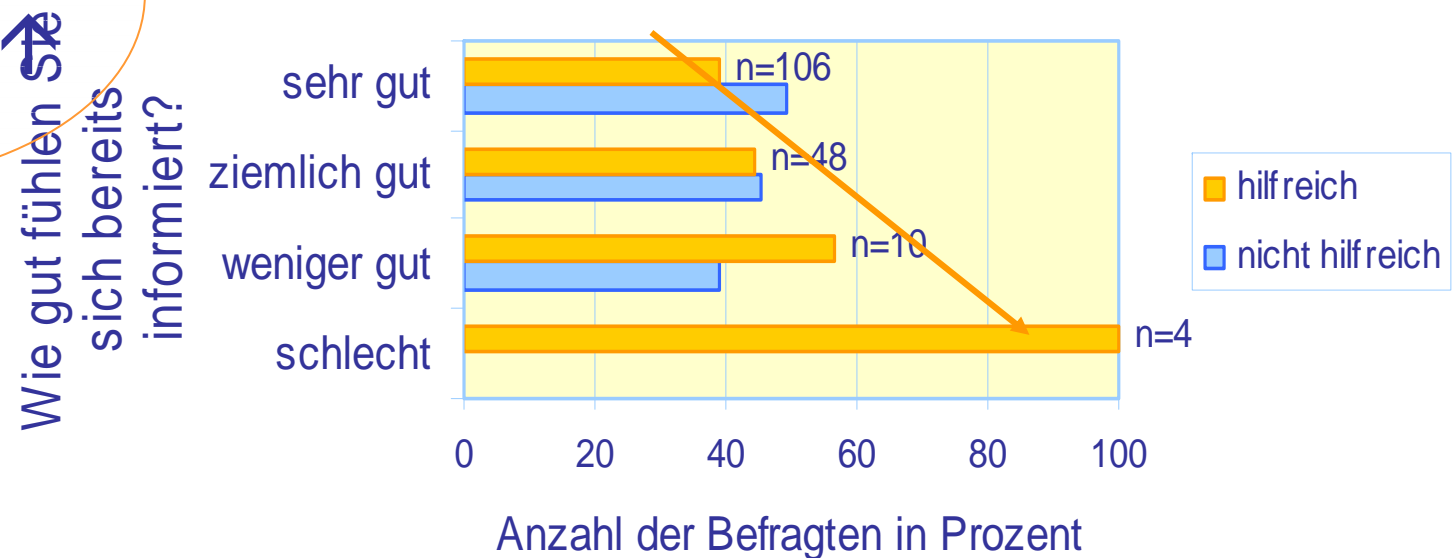
Interesse für das Thema Asthmamedikamente nach Krankheitsgrad



„Was der Arzt bei Asthma tut“  
(hilfreich: 24,0%, nicht hilfreich: 58,1%)

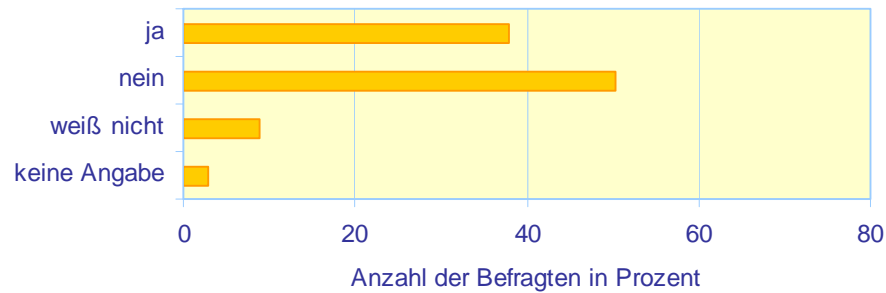
Vorinformation ↓  
= Interesse ↑

Interesse für das Thema Asthmamedikamente nach  
Vorinformation

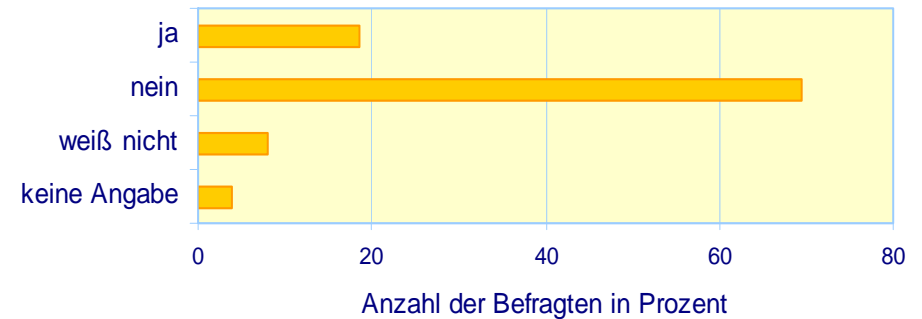


Methodik  
Patientenkollektiv  
Interesse  
**Effekte**

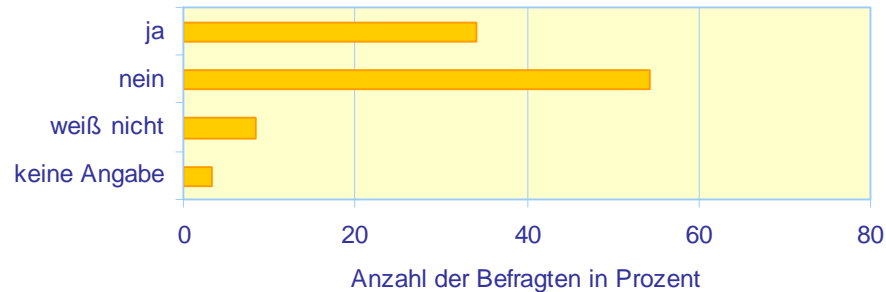
## Fühle mich sicherer im Umgang mit Asthmaerkrankung



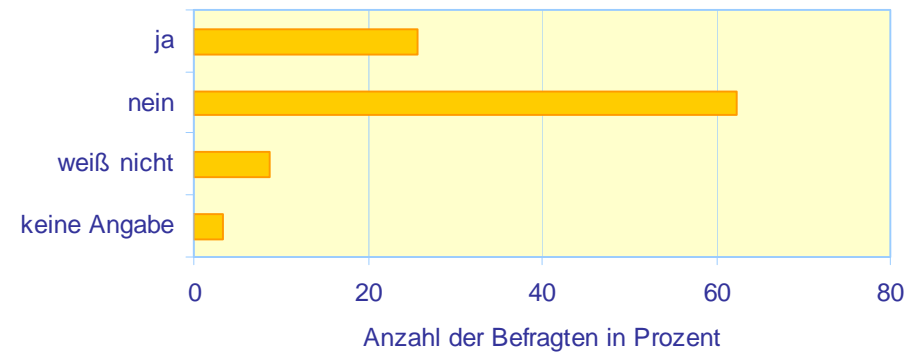
## Habe meinem Arzt Fragen gestellt



## Interessiere mich mehr für Hintergründe

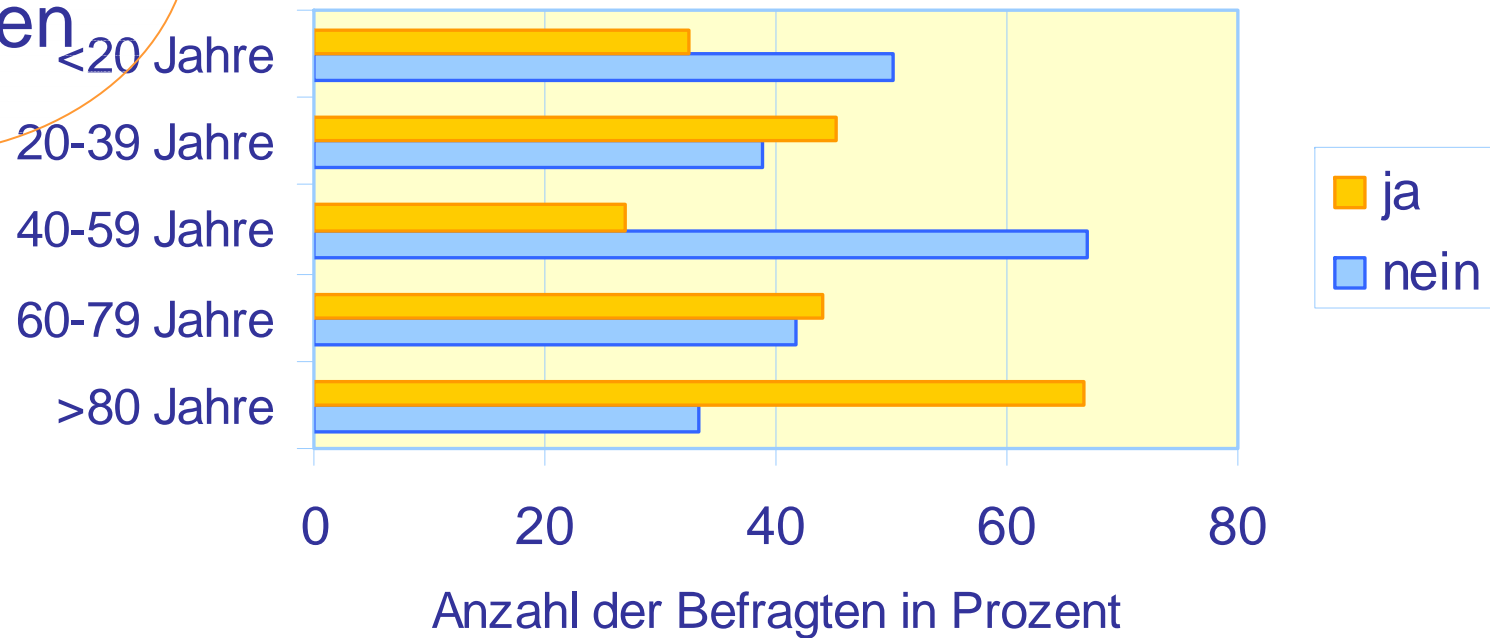


## Habe Verhaltensweisen geändert



20-39jährige  
und > 60jährige  
profitierten

## Mehr Sicherheit im Umgang meiner Erkrankung

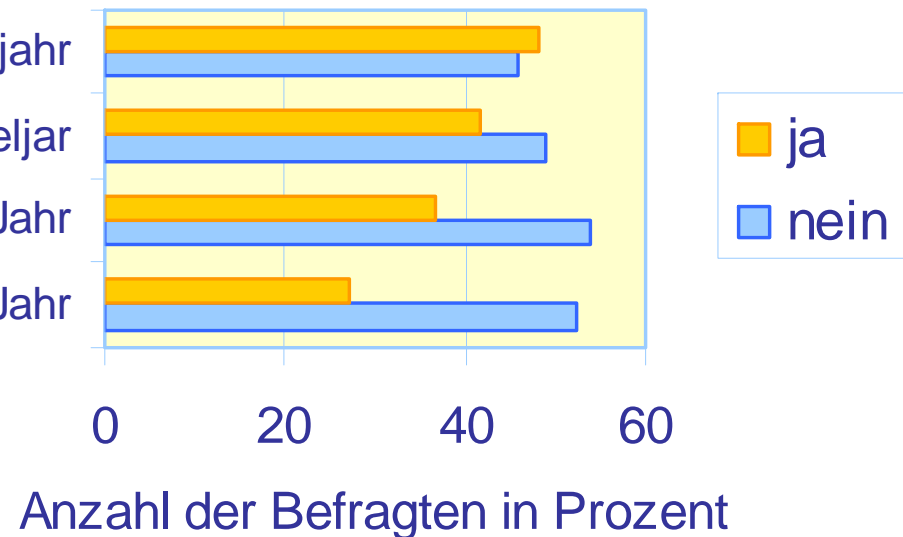


Häufiger  
Arztbesuch  
→ profitieren

Wie häufig suchen  
Sie Ihren Arzt  
auf...

## Mehr Sicherheit im Umgang mit meiner Erkrankung

>1x im Vierteljahr  
1x im Vierteljar  
1x im Jahr  
< 1x im Jahr



Kollektiv

→ privat Versicherte

→ „Erreichbarkeit“

soziale Erwünschtheit

Hilfreiche Themen:

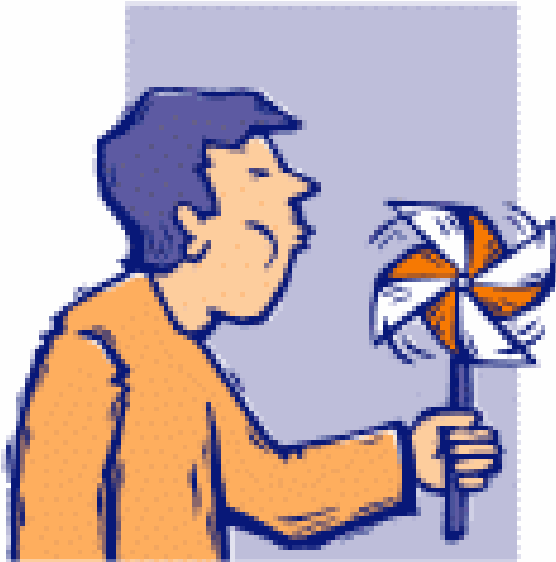
„Was ich selber tun kann“  
„Asthmaauslöser kennen  
und vermeiden“

**Konflikt**  
**Selbständigkeit erwünscht**  
**→ wie praktiziert?**

## ...und Ausblick

Prädiktoren:  
welche Patienten profitieren?

**Leidensdruck,**  
**Vorinformation**  
**Alter**



vielen Dank